



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

### BLIESNER, Friedhelm

Verein: Duisburger Schwimmverein 1898  
Startnummer: 409

Strecke: 55,50 km  
Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Kategorie:  
Senioren 6 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:10:31

Geschwindigkeit: 13,29 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 84)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 69)

Bestzeit der Strecke: 2:18:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 4:10:31

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	1,50	39:02	26:01	1	-	64	18:08	1,50	39:02	26:01	1	-	64	18:08	
Rad	44,00	2:17:39	3:07	1	-	67	58:40	45,50	2:56:41	3:52	1	-	67	1:15:02	
Lauf	10,00	1:13:50	7:22	1	-	67	36:31	55,50	4:10:31	4:30	1	-	67	1:51:33	