



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

WEIER, Ralf

Verein: Marathon-Club Menden

Startnummer: 186

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:20

Geschwindigkeit: 22,96 km/h

Laufleistung: 2:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	8:43	17:26	1	-	6	0:41	0,50	8:43	17:26	1	-	6	0:41
Rad	20,00	37:07	1:51	1	-	1	-	20,50	45:50	2:14	1	-	1	-
Lauf	5,00	19:30	3:53	1	-	8	2:16	25,50	1:05:20	2:33	1	-	2	0:24