



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**HOLZMANN, Frank**

Verein: TriSpeed Herscheid e.V.

Startnummer: 242

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:05:58**

Geschwindigkeit: 22,74 km/h

Laufleistung: 2:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle | Split |       |        | Platz Rückst. |      |        |        | Gesamt |         |        |      |      |        |        |
|-----------|-------|-------|--------|---------------|------|--------|--------|--------|---------|--------|------|------|--------|--------|
|           | km    | Zeit  | min/km | Kat.          | Kat. | Männer | Männer | km     | Zeit    | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen | 0,50  | 8:02  | 16:03  | 1             | -    | 1      | -      | 0,50   | 8:02    | 16:03  | 1    | -    | 1      | -      |
| Rad       | 20,00 | 40:02 | 2:00   | 2             | 0:31 | 6      | 2:55   | 20,50  | 48:04   | 2:20   | 1    | -    | 4      | 2:14   |
| Lauf      | 5,00  | 17:54 | 3:34   | 1             | -    | 2      | 0:40   | 25,50  | 1:05:58 | 2:35   | 1    | -    | 3      | 1:02   |