



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HOLZMANN, Frank

Verein: TriSpeed Herscheid e.V.

Startnummer: 242

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:58

Geschwindigkeit: 23,19 km/h

Laufleistung: 2:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	8:02	16:03	1	-	1	-	0,50	8:02	16:03	1	-	1	-
Rad	20,00	40:02	2:00	2	0:31	6	2:55	20,50	48:04	2:20	1	-	4	2:14
Lauf	5,00	17:54	3:34	1	-	2	0:40	25,50	1:05:58	2:35	1	-	3	1:02