



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

JANTA, Sebastain

Verein: Tri Star Oelde

Startnummer: 234

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:38

Geschwindigkeit: 22,51 km/h

Laufleistung: 2:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:56

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	8:23	16:45	1	-	3	0:21	0,50	8:23	16:45	1	-	3	0:21
Rad	20,00	39:28	1:58	2	2:19	3	2:21	20,50	47:51	2:20	2	2:01	3	2:01
Lauf	5,00	18:47	3:45	2	1:33	4	1:33	25,50	1:06:38	2:36	2	1:42	4	1:42