



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

THEINE, Stefan

Verein: SC Siedlinghausen

Startnummer: 285

Strecke: 25,20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:04:46

Geschwindigkeit: 23,16 km/h

Laufleistung: 2:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 19)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:04:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,20	4:09	20:45	1	-	1	-	0,20	4:09	20:45	1	-	1	-
Rad	20,00	40:34	2:01	1	-	1	-	20,20	44:43	2:12	1	-	1	-
Lauf	5,00	20:03	4:00	1	-	1	-	25,20	1:04:46	2:34	1	-	1	-