



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**THOMA, Waldemar**

Verein: Kein

Startnummer: 269

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:10:26**

Geschwindigkeit: 21,30 km/h

Laufleistung: 2:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:25	24:49	14	4:23	73	4:23	0,50	12:25	24:49	14	4:23	73	4:23
Rad	20,00	39:31	1:58	1	-	5	2:24	20,50	51:56	2:31	5	3:52	15	6:06
Lauf	5,00	18:30	3:42	2	0:36	3	1:16	25,50	1:10:26	2:45	2	4:28	9	5:30