



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

LENZ, Joerg

Verein: W+F Münster

Startnummer: 178

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:05

Geschwindigkeit: 21,10 km/h

Laufleistung: 2:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	8:11	16:22	2	0:09	2	0:09	0,50	8:11	16:22	2	0:09	2	0:09
Rad	20,00	41:22	2:04	4	1:51	14	4:15	20,50	49:33	2:25	2	1:29	6	3:43
Lauf	5,00	21:32	4:18	6	3:38	22	4:18	25,50	1:11:05	2:47	3	5:07	10	6:09