



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

LENZ, Joerg

Verein: W+F Münster

Startnummer: 178

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:05

Geschwindigkeit: 21,10 km/h

Laufleistung: 2:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-----------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer |
| Schwimmen | 0,50 | 8:11 | 16:22 | 2 | 0:09 | 2 | 0:09 | 0,50 | 8:11 | 16:22 | 2 | 0:09 | 2 | 0:09 |
| Rad | 20,00 | 41:22 | 2:04 | 4 | 1:51 | 14 | 4:15 | 20,50 | 49:33 | 2:25 | 2 | 1:29 | 6 | 3:43 |
| Lauf | 5,00 | 21:32 | 4:18 | 6 | 3:38 | 22 | 4:18 | 25,50 | 1:11:05 | 2:47 | 3 | 5:07 | 10 | 6:09 |