



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

LAMOTTE, Burkhard

Verein: PSV Brilon

Startnummer: 246

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:59

Geschwindigkeit: 20,84 km/h

Laufleistung: 2:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	8:45	17:30	3	0:43	7	0:43	0,50	8:45	17:30	3	0:43	7	0:43
Rad	20,00	43:04	2:09	6	3:33	18	5:57	20,50	51:49	2:31	3	3:45	12	5:59
Lauf	5,00	20:10	4:01	3	2:16	10	2:56	25,50	1:11:59	2:49	4	6:01	11	7:03