



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**QUAST, Kathrin**

Verein: Dlc Aachen

Startnummer: 287

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK2 weiblich (25-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:12:08**

Geschwindigkeit: 20,79 km/h

Laufleistung: 2:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 1 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:08

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	min/km	Kat.
Schwimmen	0,50	8:06	16:11	1	-	1	-	0,50	8:06	16:11	1	-	1	-
Rad	20,00	42:11	2:06	1	-	1	-	20,50	50:17	2:27	1	-	1	-
Lauf	5,00	21:51	4:22	1	-	3	0:35	25,50	1:12:08	2:49	1	-	1	-