



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**HANNIG, Ralf**

Verein: Team CLaRa

Startnummer: 199

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:14:57**

Geschwindigkeit: 20,01 km/h

Laufleistung: 2:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:04	22:07	5	2:21	38	3:02	0,50	11:04	22:07	5	2:21	38	3:02
Rad	20,00	43:12	2:09	3	6:05	19	6:05	20,50	54:16	2:38	4	8:26	23	8:26
Lauf	5,00	20:41	4:08	2	1:11	13	3:27	25,50	1:14:57	2:56	3	9:37	18	10:01