



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

STEINHAUSEN, Mario

Verein: SC Züschen

Startnummer: 243

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:44

Geschwindigkeit: 19,81 km/h

Laufleistung: 2:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	9:59	19:57	3	0:21	20	1:57	0,50	9:59	19:57	3	0:21	20	1:57
Rad	20,00	43:54	2:11	2	0:42	22	6:47	20,50	53:53	2:37	1	-	19	8:03
Lauf	5,00	21:51	4:22	4	1:43	24	4:37	25,50	1:15:44	2:58	2	1:42	20	10:48