



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**HERTING, Jörg**

Verein: Tri-Cops Warstein

Startnummer: 236

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:15:51**

Geschwindigkeit: 19,78 km/h

Laufleistung: 2:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:18	20:36	5	2:16	23	2:16	0,50	10:18	20:36	5	2:16	23	2:16
Rad	20,00	43:59	2:11	8	4:28	23	6:52	20,50	54:17	2:38	7	6:13	24	8:27
Lauf	5,00	21:34	4:18	7	3:40	23	4:20	25,50	1:15:51	2:58	7	9:53	21	10:55