



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SCHWEDA, Thomas

Verein: Tri-Sport-Team TV Verl

Startnummer: 185

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:00

Geschwindigkeit: 19,74 km/h

Laufleistung: 2:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:49	21:37	8	2:47	33	2:47	0,50	10:49	21:37	8	2:47	33	2:47
Rad	20,00	44:03	2:12	9	4:32	25	6:56	20,50	54:52	2:40	9	6:48	29	9:02
Lauf	5,00	21:08	4:13	4	3:14	17	3:54	25,50	1:16:00	2:58	8	10:02	22	11:04