



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

DAHLKE, Jens

Verein: Vereinslos

Startnummer: 198

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:09

Geschwindigkeit: 19,70 km/h

Laufleistung: 2:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 1:08:51

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:20	22:40	5	2:26	44	3:18	0,50	11:20	22:40	5	2:26	44	3:18
Rad	20,00	41:02	2:03	2	0:24	12	3:55	20,50	52:22	2:33	2	2:50	16	6:32
Lauf	5,00	23:47	4:45	7	4:28	51	6:33	25,50	1:16:09	2:59	3	7:18	23	11:13