



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HENSEL, André

Verein: SC Oberursel

Startnummer: 111

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:04

Geschwindigkeit: 20,38 km/h

Laufleistung: 2:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:10	22:19	10	3:08	41	3:08	0,50	11:10	22:19	10	3:08	41	3:08
Rad	20,00	42:46	2:08	5	3:15	17	5:39	20,50	53:56	2:37	6	5:52	21	8:06
Lauf	5,00	21:08	4:13	4	3:14	17	3:54	25,50	1:15:04	2:56	6	9:06	19	10:08