



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

FAUST, Boris

Verein: FC Lennestadt

Startnummer: 141

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:22

Geschwindigkeit: 19,64 km/h

Laufleistung: 2:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:58

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:41	21:22	6	2:39	28	2:39	0,50	10:41	21:22	6	2:39	28	2:39
Rad	20,00	43:48	2:11	7	4:17	21	6:41	20,50	54:29	2:39	8	6:25	26	8:39
Lauf	5,00	21:53	4:22	8	3:59	25	4:39	25,50	1:16:22	2:59	9	10:24	24	11:26