



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

PLAßWILM, Andreas

Verein: fit4tri TG Bad Waldsee 1848

Startnummer: 124

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:54

Geschwindigkeit: 19,51 km/h

Laufleistung: 3:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:13	24:26	4	1:44	68	4:11	0,50	12:13	24:26	4	1:44	68	4:11
Rad	20,00	42:11	2:06	1	-	16	5:04	20,50	54:24	2:39	1	-	25	8:34
Lauf	5,00	22:30	4:30	1	-	30	5:16	25,50	1:16:54	3:00	1	-	25	11:58