



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**BELKE, Luisa**

Verein: Paulaläuft  
Startnummer: 312

Strecke: 25,20 km  
Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:  
AK2 weiblich (25-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:14:57**

Geschwindigkeit: 20,01 km/h  
Laufleistung: 2:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 19)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:07:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,20	5:26	27:10	2	1:43	5	1:43	0,20	5:26	27:10	2	1:43	5	1:43
Rad	20,00	47:24	2:22	2	4:00	3	4:12	20,20	52:50	2:36	2	5:43	3	5:43
Lauf	5,00	22:07	4:25	2	1:36	3	1:36	25,20	1:14:57	2:58	2	7:19	3	7:19