



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BELKE, Luisa

Verein: Paulaläuft
Startnummer: 312

Strecke: 25,20 km
Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:
AK2 weiblich (25-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:57

Geschwindigkeit: 20,01 km/h
Laufleistung: 2:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 19)
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)
Bestzeit der Strecke: 1:07:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:07:38

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,20	5:26	27:10	2	1:43	5	1:43	0,20	5:26	27:10	2	1:43	5	1:43	
Rad	20,00	47:24	2:22	2	4:00	3	4:12	20,20	52:50	2:36	2	5:43	3	5:43	
Lauf	5,00	22:07	4:25	2	1:36	3	1:36	25,20	1:14:57	2:58	2	7:19	3	7:19	