



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

CORDES, Christine

Verein: TSG Lennestadt

Startnummer: 282

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:34

Geschwindigkeit: 19,59 km/h

Laufleistung: 3:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:34

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49	0,50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49
Rad	20,00	44:23	2:13	1	-	3	2:12	20,50	55:18	2:41	1	-	4	5:01
Lauf	5,00	21:16	4:15	1	-	1	-	25,50	1:16:34	3:00	1	-	2	4:26