



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BRODA, Benedikt

Verein: none

Startnummer: 139

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:00

Geschwindigkeit: 19,23 km/h

Laufleistung: 3:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 3(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:59	23:57	8	2:21	61	3:57	0,50	11:59	23:57	8	2:21	61	3:57
Rad	20,00	45:13	2:15	5	2:01	34	8:06	20,50	57:12	2:47	7	3:19	38	11:22
Lauf	5,00	20:48	4:09	2	0:40	15	3:34	25,50	1:18:00	3:03	3	3:58	27	13:04