



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HEBBECKER, Thomas

Verein: kein Verein

Startnummer: 130

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:02

Geschwindigkeit: 20,26 km/h

Laufleistung: 2:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:42	21:23	5	1:04	29	2:40	0,50	10:42	21:23	5	1:04	29	2:40
Rad	20,00	43:12	2:09	1	-	19	6:05	20,50	53:54	2:37	2	0:01	20	8:04
Lauf	5,00	20:08	4:01	1	-	9	2:54	25,50	1:14:02	2:54	1	-	15	9:06