



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

DUBSLAFF, Doreen

Verein: PSV Brilon

Startnummer: 188

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:33

Geschwindigkeit: 19,10 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 157)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:12:08

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,50	10:42	21:23	2	1:08	14	2:36	0,50	10:42	21:23	2	1:08	14	2:36
Rad	20,00	43:12	2:09	1	-	2	1:01	20,50	53:54	2:37	1	-	2	3:37
Lauf	5,00	24:39	4:55	2	2:35	11	3:23	25,50	1:18:33	3:04	1	-	3	6:25