



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detailauswertung

**SANDER, Florian**

Verein: Köln

Startnummer: 196

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:18:51**

Geschwindigkeit: 19,02 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	9:45	19:30	2	0:07	15	1:43	0,50	9:45	19:30	2	0:07	15	1:43
Rad	20,00	46:49	2:20	7	3:37	41	9:42	20,50	56:34	2:45	4	2:41	33	10:44
Lauf	5,00	22:17	4:27	6	2:09	29	5:03	25,50	1:18:51	3:05	4	4:49	28	13:55