



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

JÄGER, Lea

Verein: LG Warstein-Rüthen

Startnummer: 16

Strecke: 6,22 km

Schüler- und Jugendtriathlon (0,2-5,00-1,00)

Kategorie:

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

Gesamt-Zeit: 24:50

Geschwindigkeit: 14,50 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 28)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 22:58

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 24:50

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,20	5:02	25:09	1	-	6	1:27	0,20	5:02	25:09	1	-	6	1:27
Wechsel S -> R	0,01	1:57	195:00	1	-	2	0:11	0,21	6:59	33:15	1	-	5	1:14
Rad netto	5,00	12:10	2:25	2	12:06	4	12:07	5,21	19:09	3:40	2	11:08	5	11:37
Rad	0,01	1:17	128:20	1	-	1	-	5,22	20:26	3:54	1	-	3	1:54
Lauf	1,00	4:24	4:24	1	-	3	0:04	6,22	24:50	3:59	1	-	3	1:52