



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HEDDENDORP, Jens

Verein: SUS Stadtlohn Triathlon

Startnummer: 247

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:26

Geschwindigkeit: 18,88 km/h

Laufleistung: 3:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	10:48	21:36	6	1:10	32	2:46	0,50	10:48	21:36	6	1:10	32	2:46
Rad	20,00	45:54	2:17	6	2:42	37	8:47	20,50	56:42	2:45	5	2:49	35	10:52
Lauf	5,00	22:44	4:32	7	2:36	35	5:30	25,50	1:19:26	3:06	8	5:24	33	14:30