



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

BREINING, Michael

Verein: Ultra Sport Club Marburg

Startnummer: 232

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:53

Geschwindigkeit: 18,78 km/h

Laufleistung: 3:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:00	22:00	2	0:31	36	2:58	0,50	11:00	22:00	2	0:31	36	2:58
Rad	20,00	45:40	2:16	3	3:29	36	8:33	20,50	56:40	2:45	2	2:16	34	10:50
Lauf	5,00	23:13	4:38	4	0:43	42	5:59	25,50	1:19:53	3:07	2	2:59	34	14:57