



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

TRIER, Martin

Verein: TSV Dieringhausen

Startnummer: 308

Strecke: 25,20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:50

Geschwindigkeit: 19,27 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 19)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:04:46

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,20	4:54	24:30	1	-	6	0:45	0,20	4:54	24:30	1	-	6	0:45
Rad	20,00	51:10	2:33	2	6:07	6	10:36	20,20	56:04	2:46	2	5:29	6	11:21
Lauf	5,00	21:46	4:21	1	-	3	1:43	25,20	1:17:50	3:05	2	2:02	4	13:04