



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

MANICKE, Björn

Verein: Marmeladentoniies

Startnummer: 306

Strecke: 25,20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:06

Geschwindigkeit: 19,21 km/h

Laufleistung: 3:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 19)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:04:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:06

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,20	5:05	25:24	2	0:43	7	0:56	0,20	5:05	25:24	2	0:43	7	0:56
Rad	20,00	49:38	2:28	1	-	5	9:04	20,20	54:43	2:42	1	-	5	10:00
Lauf	5,00	23:23	4:40	1	-	5	3:20	25,20	1:18:06	3:05	1	-	5	13:20