



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HARTWIG, Constantin

Verein: Bad Grandpas Düsseldorf
Startnummer: 146

Strecke: 25,50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:
AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:52

Geschwindigkeit: 19,02 km/h
Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit		
Schwimmen	0,50	10:38	21:15	4	1:00	27	2:36	0,50	10:38	21:15	4	1:00	27	2:36
Rad	20,00	47:03	2:21	8	3:51	42	9:56	20,50	57:41	2:48	8	3:48	40	11:51
Lauf	5,00	21:11	4:14	3	1:03	21	3:57	25,50	1:18:52	3:05	6	4:50	30	13:56