



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SCHULTE, Benjamin

Verein: ZischKlack

Startnummer: 143

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:51

Geschwindigkeit: 19,02 km/h

Laufleistung: 3:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:02

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	12:13	24:26	10	2:35	68	4:11	0,50	12:13	24:26	10	2:35	68	4:11
Rad	20,00	44:35	2:13	3	1:23	31	7:28	20,50	56:48	2:46	6	2:55	36	10:58
Lauf	5,00	22:03	4:24	5	1:55	26	4:49	25,50	1:18:51	3:05	4	4:49	28	13:55