



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

HELLE, Dietmar

Verein: TuS GW Allagen

Startnummer: 320

Strecke: 25,20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:23

Geschwindigkeit: 19,14 km/h

Laufleistung: 3:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 19)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 1:04:46

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:23

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,20	5:32	27:39	1	-	8	1:23	0,20	5:32	27:39	1	-	8	1:23
Rad	20,00	48:53	2:26	1	-	4	8:19	20,20	54:25	2:41	1	-	4	9:42
Lauf	5,00	23:58	4:47	1	-	6	3:55	25,20	1:18:23	3:06	1	-	6	13:37