



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KRAUSE, Anja

Verein: tritus neptun

Startnummer: 313

Strecke: 25,20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Kategorie:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:41

Geschwindigkeit: 18,82 km/h

Laufleistung: 3:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 19)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 10)

Bestzeit der Strecke: 1:07:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Schwimmen	0,20	4:36	22:59	1	-	2	0:53	0,20	4:36	22:59	1	-	2	0:53
Rad	20,00	49:54	2:29	1	-	4	6:42	20,20	54:30	2:41	1	-	4	7:23
Lauf	5,00	25:11	5:02	1	-	5	4:40	25,20	1:19:41	3:09	1	-	4	12:03