



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KERSTING, Markus

Verein: TriFun Hennesee

Startnummer: 266

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:22:16

Geschwindigkeit: 18,23 km/h

Laufleistung: 3:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 6(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	9:50	19:40	3	1:07	17	1:48	0,50	9:50	19:40	3	1:07	17	1:48
Rad	20,00	44:10	2:12	4	7:03	26	7:03	20,50	54:00	2:38	3	8:10	22	8:10
Lauf	5,00	28:16	5:39	13	8:46	89	11:02	25,50	1:22:16	3:13	6	16:56	40	17:20