



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

SCHNITZMEIER, Ralf

Verein: Hannover 96

Startnummer: 213

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:41

Geschwindigkeit: 18,59 km/h

Laufleistung: 3:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 5(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:16	24:32	11	3:33	70	4:14	0,50	12:16	24:32	11	3:33	70	4:14
Rad	20,00	47:17	2:21	6	10:10	46	10:10	20,50	59:33	2:54	6	13:43	45	13:43
Lauf	5,00	21:08	4:13	4	1:38	17	3:54	25,50	1:20:41	3:09	5	15:21	38	15:45