



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

KURTEN, Elmar

Verein: Wasserfreunde Finnentrop
Startnummer: 157

Strecke: 25,50 km
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:
Senioren 3 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:05

Geschwindigkeit: 17,84 km/h
Laufleistung: 3:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 7(von 19)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:40	23:19	6	2:57	51	3:38	0,50	11:40	23:19	6	2:57	51	3:38	
Rad	20,00	49:25	2:28	9	12:18	59	12:18	20,50	1:01:05	2:58	7	15:15	55	15:15	
Lauf	5,00	23:00	4:35	6	3:30	39	5:46	25,50	1:24:05	3:17	7	18:45	47	19:09	