



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detailauswertung

STAHLMECKE, Peter

Verein: Köln

Startnummer: 189

Strecke: 25,50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Kategorie:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:30

Geschwindigkeit: 17,96 km/h

Laufleistung: 3:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 157)

Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 115)

Bestzeit der Strecke: 1:04:56

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen	0,50	11:34	23:07	5	3:06	49	3:32	0,50	11:34	23:07	5	3:06	49	3:32
Rad	20,00	48:10	2:24	2	1:28	51	11:03	20,50	59:44	2:54	2	0:10	49	13:54
Lauf	5,00	23:46	4:45	3	0:16	50	6:32	25,50	1:23:30	3:16	1	-	46	18:34