



Hessische Meisterschaft Orientierungslauf Klassik
Eppstein (Taunus) / 28.10.2017

Detailauswertung

Helfrich, Klaus

Verein: OLV Steinberg

Gesamt-Zeit: 1:01:00

Laufleistung: 10:19 min/km

Strecke: 5,91 km / 12 Posten

Kategorie:

H45 (Herren ab 45)

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 55:30

Rückstand: 5:30

Zwischenzeiten

Posten	Split Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %	Gesamt Zeit	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Rückst. %
1 (34)	1:26	3	0:10	13,2	1:26	3	0:10	13,2
2 (35)	7:57	12	3:29	78,0	9:23	12	3:39	63,7
3 (36)	1:43	2	0:19	22,6	11:06	10	3:58	55,6
4 (37)	2:48	3	0:28	20,0	13:54	8	4:03	41,1
5 (38)	6:25	2	0:30	8,5	20:19	8	3:06	18,0
6 (39)	4:49	4	0:22	8,2	25:08	8	3:28	16,0
7 (45)	4:06	4	0:40	19,4	29:14	8	3:25	13,2
8 (44)	11:05	5	1:37	17,1	40:19	8	2:49	7,5
9 (50)	2:31	8	0:46	43,8	42:50	8	3:22	8,5
10 (46)	7:53	9	0:44	10,3	50:43	8	3:38	7,7
11 (48)	6:46	6	1:25	26,5	57:29	7	4:47	9,1
12 (100)	2:30	10	0:46	44,2	59:59	8	5:20	9,8
Ziel	1:01	10	0:23	60,5	1:01:00	8	5:30	9,9