



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

RAAB, Rainer

Verein: Laufftreff Plaue
Startnummer: 111

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:59

Geschwindigkeit: 11,74 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 325)
Strecken-Platzierung/Männer: 94 (von 217)
Bestzeit der Strecke: 31:13

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 35:07