



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

## Detailauswertung

### Seifarth, Jan

Verein: Lauffeuer Fröttstädt e.V.  
Startnummer: 535

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:25

Geschwindigkeit: 11,63 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 325)  
Strecken-Platzierung/Männer: 97 (von 217)  
Bestzeit der Strecke: 31:13

Kategorie-Platzierung: 14(von 28)  
Bestzeit in der Kategorie: 36:05