



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

## Detailauswertung

Holst, Sascha

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 201

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:14

Geschwindigkeit: 10,75 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 325)  
Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 217)  
Bestzeit der Strecke: 31:13

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:05