



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

## Detailauswertung

HEYDER, Larissa

Verein: Laufftreff Alteburg Arnstadt  
Startnummer: 52

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:05

Geschwindigkeit: 10,71 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 325)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 36:10

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:01