



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

**SPILLING, Jochen**

Verein: Holzhausen  
Startnummer: 149

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:12

Geschwindigkeit: 9,78 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 232 (von 325)  
Strecken-Platzierung/Männer: 182 (von 217)  
Bestzeit der Strecke: 31:13

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 55:12