



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Siebenhaar, Volker

Verein: Ilmenau  
Startnummer: 538

Strecke: 9,30 km  
Kurze Strecke

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:16

Geschwindigkeit: 9,77 km/h  
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 325)  
Strecken-Platzierung/Männer: 183 (von 217)  
Bestzeit der Strecke: 31:13

Kategorie-Platzierung: 16(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 35:07