



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

SPILLING, Frank

Verein: Laufgruppe Spilling
Startnummer: 148

Strecke: 9,30 km
Kurze Strecke

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:05

Geschwindigkeit: 9,63 km/h
Laufleistung: 6:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 242 (von 325)
Strecken-Platzierung/Männer: 190 (von 217)
Bestzeit der Strecke: 31:13

Kategorie-Platzierung: 26(von 28)
Bestzeit in der Kategorie: 33:12