



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Merrbach, Frank

Verein: LG Nord Berlin
 Startnummer: 473

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:06:14

Geschwindigkeit: 16,76 km/h
 Laufleistung: 3:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 17)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	32:30	3:29	1	-	1	-	9,30	32:30	3:29	1	-	1	-
Kontrolle	9,00	33:02	3:40	1	-	1	-	18,30	1:05:32	3:34	1	-	1	-
Ziel	0,20	0:42	3:29	1	-	3	0:05	18,50	1:06:14	3:34	1	-	1	-