



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

FREITAG, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt
 Startnummer: 376

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:12:17

Geschwindigkeit: 14,94 km/h
 Laufleistung: 3:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08	9,30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08
Kontrolle	9,00	35:57	3:59	2	2:55	6	2:55	18,30	1:11:35	3:54	2	6:03	5	6:03
Ziel	0,20	0:42	3:29	1	-	3	0:05	18,50	1:12:17	3:54	2	6:03	5	6:03