



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Dömning, Olaf

Verein: SV WERRA 07 HBN  
Startnummer: 457

Strecke: 18,50 km  
Lange Strecke

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:13

Geschwindigkeit: 15,16 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 173)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 140)  
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	35:38	3:49	1	-	5	3:08	9,30	35:38	3:49	1	-	5	3:08
Kontrolle	9,00	36:49	4:05	1	-	8	3:47	18,30	1:12:27	3:57	1	-	7	6:55
Ziel	0,20	0:46	3:50	3	0:09	12	0:09	18,50	1:13:13	3:57	1	-	7	6:59