



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Dömming, Olaf

Verein: SV WERRA 07 HBN
 Startnummer: 457

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:13

Geschwindigkeit: 14,75 km/h
 Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	35:38	3:49	1	-	5	3:08	9,30	35:38	3:49	1	-	5	3:08
Kontrolle	9,00	36:49	4:05	1	-	8	3:47	18,30	1:12:27	3:57	1	-	7	6:55
Ziel	0,20	0:46	3:50	3	0:09	12	0:09	18,50	1:13:13	3:57	1	-	7	6:59