



14. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Kopp, Matthias

Verein: Jena
 Startnummer: 453

Strecke: 18,50 km
 Lange Strecke

Kategorie:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:47

Geschwindigkeit: 14,84 km/h
 Laufleistung: 4:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 173)
 Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 140)
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)
 Bestzeit in der Kategorie: 1:10:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40	9,30	36:10	3:53	2	1:33	7	3:40
Kontrolle	9,00	37:43	4:11	2	2:58	10	4:41	18,30	1:13:53	4:02	2	4:31	10	8:21
Ziel	0,20	0:54	4:30	7	0:09	52	0:17	18,50	1:14:47	4:02	2	4:40	10	8:33