



14. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Ahrndt, Jörg

Verein: LG Frauenwald  
 Startnummer: 513

Strecke: 18,50 km  
 Lange Strecke

Kategorie:  
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:16:17

Geschwindigkeit: 14,55 km/h  
 Laufleistung: 4:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 173)  
 Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 140)  
 Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 25)  
 Bestzeit in der Kategorie: 1:13:13

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	37:22	4:01	3	1:44	13	4:52	9,30	37:22	4:01	3	1:44	13	4:52
Kontrolle	9,00	38:07	4:14	3	1:18	12	5:05	18,30	1:15:29	4:07	3	3:02	13	9:57
Ziel	0,20	0:48	4:00	4	0:11	19	0:11	18,50	1:16:17	4:07	3	3:04	13	10:03