



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailauswertung

Siering, Martin

Verein: Suhl Ribe
Startnummer: 497

Strecke: 18,50 km
Lange Strecke

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:05

Geschwindigkeit: 14,01 km/h
Laufleistung: 4:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 173)
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 140)
Bestzeit der Strecke: 1:06:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Kontrolle	9,30	37:36	4:02	4	5:06	15	5:06	9,30	37:36	4:02	4	5:06	15	5:06
Kontrolle	9,00	38:42	4:18	4	5:40	17	5:40	18,30	1:16:18	4:10	3	10:46	14	10:46
Ziel	0,20	0:47	3:54	4	0:05	17	0:10	18,50	1:17:05	4:09	3	10:51	14	10:51